***Футбол 1 курс***

***Завдання № 7***

1.Поняття спортивної травми, види травм.

2.Засоби запобігання травматизму.

***Футбол 1 курс***

***Завдання № 8***

1. Характеристика різних способів ведення м’яча. Методика вдосконалення (15 вправ).

2. Футбол, футзал, пляжний футбол... Основні відмінності.

***Футбол 1 курс***

***Завдання № 9***

1. Різновиди передач м’яча та їх характеристика.

2. Правила футболу: №1 Поле для гри. №2 М’яч.

***Футбол 1 курс***

***Завдання № 10***

1. Методика вдосконалення передач м’яча з місця та в русі (15 вправ).

2. Правила футболу: №3 Гравці. №4 Екіпірування гравців.

***Футбол 1 курс***

***Завдання № 11***

1. Характеристика зупинок м’яча різними частинами тіла. Методика вдосконалення (15 вправ).

2. Правила футболу ( тренери : обв’язки та права ).

***Футбол 1 курс***

***Завдання № 12***

1.Особливості харчування, джерела вітамінів.

2.Питний режим.