***Плавання 1 курс***

***Задання 7***

1.Поняття про техніку плавання, її варіативність.

2. Методика навчання плавання спосіб кроль на грудях (вільний стиль).

***Плавання 1 курс***

***Задання 8***

1.Українські пловці на міжнародній арені.

2. Методика навчання плавання способом кроль на спині.

***Плавання 1 курс***

***Задання 9***

1.Вплив плавання на організм тих, хто займається

2. Методика навчання плаванню способом брас.

***Плавання 1 курс***

***Задання 10***

1.Послідовність навчання техніки спортивних способів плавання.

2. Методика навчання плавання способом батерфляй.

***Плавання 1 курс***

***Задання 11***

1.Пірнання. Техніка пірнання. Методика навчання пірнанню.

2.Порятунок потопаючих. Організація рятівної служби. Рятівний інвентар і техніка його використання.

***Плавання 1 курс***

***Задання 12***

Прикладне плавання.

1. Засоби штучного дихання.

2. Методика навчання порятунку потопаючих.